

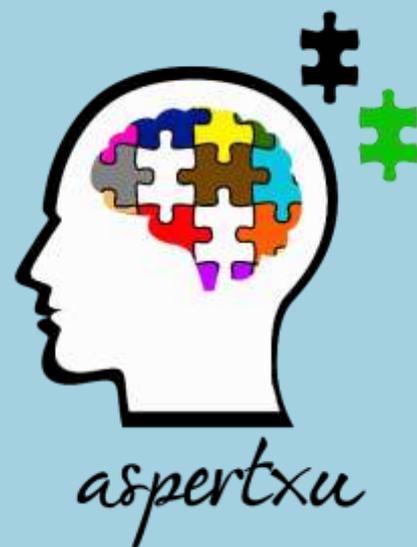


# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

---

01/2022 – 12/2022

ASOCIACIÓN ASPERTXU ASPERGER TEA BIZKAIA



---

# Contenido

Introducción.....	3
Memoria de Actividades.....	5
Sensibilización y Divulgación .....	6
Publicaciones.....	6
Entrevistas.....	8
Merchandising Solidario .....	9
Mesas Informativas y Mercadillos Solidarios.....	9
Libro “Yo creo en ti” .....	12
Campaña de captación de Voluntariado.....	13
Prácticas universitarias en la Asociación de Aspertxu .....	14
Información, Orientación y Asesoramiento Especializado .....	15
Asesoramiento Psicológico .....	15
Asesoramiento familiar, escolar y personal.....	17
Programa de Inserción Laboral para personas con Síndrome de Asperger.....	18
Ocio y Tiempo Libre.....	21
Excursiones de día .....	21
Otras actividades de Ocio .....	23
Otros.....	25

---

# Introducción

La asociación **Aspertxu Asperger TEA Bizkaia** es una asociación sin ánimo de lucro. Está inscrita en el registro de asociaciones del Gobierno Vasco y formada por adultos, padres y madres de hijos e hijas que tienen **Trastorno Asperger y/o Trastorno del Espectro Autista**.

Posee un carácter abierto y democrático, con un marcado acento interdisciplinar a la hora de dar respuesta a los trastornos de Asperger.

Constituida en 2014 con el fin de promover, facilitar y potenciar a las personas con trastorno de Asperger y trastornos del espectro Autista en Bizkaia y para dar respuesta a la necesidad de encontrar un espacio común donde trabajar las distintas necesidades y características.

Formamos parte de la **Confederación Asperger España (CONFAE)**, entidad sin ánimo de lucro de interés público y social que compone en su conjunto a las Asociaciones de Síndrome de Asperger de ámbito nacional y autonómico formada por padres, madres y afectados/as por el Síndrome de Asperger.

Actualmente la asociación Aspertxu cuenta con 251 socios/as y 251 familias que participan de forma positiva en dicho proyecto, se observa un crecimiento y expansión del proyecto en cuanto al número de usuarios de familias y de todas las esferas que rodean a dichas familias y usuarios/as desde su periodo infantil hasta su edad adulta.

***“En todas nuestras gestiones se tienen en cuenta: el compromiso, la solidaridad, la tolerancia, la equidad, la interculturalidad, la sostenibilidad y la concienciación social.”***

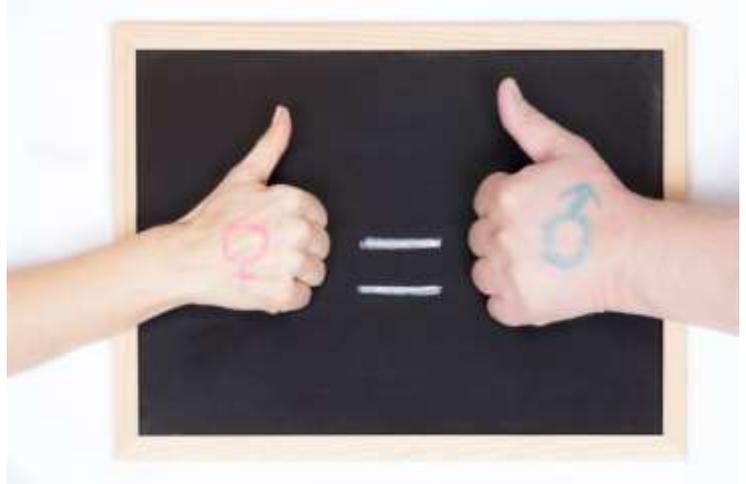
---

Queremos dar la oportunidad de tener una calidad de vida en las personas con TEA y Síndrome de Asperger y sus familias en todos los ámbitos (escolar, laboral, familiar, social), ser un referente en materia de inclusión social, escolar y laboral, que se ha visto gravemente disminuida en este colectivo a causa de la crisis sanitaria del COVID19, y seguir construyendo una entidad eficiente y transparente para mejorar dicha calidad.



# Memoria de Actividades

Las actividades llevadas a cabo durante el año 2022 están alineadas con el **Plan de Igualdad Vigente**, han promovido la **inclusión social** de colectivos en situación de vulnerabilidad. Se ha tenido en cuenta la **diversidad cultural**, han fomentado el **valor de solidaridad**, tenido en mente las diferencias sociales, intentando evitar situaciones de desigualdad laboral y social, y sensibilizado en cuanto a **tolerancia, equidad, sostenibilidad y concienciación social**.



Todas nuestras acciones y actividades han estado dirigidas, por una parte de forma directa con las propias personas con TEA y Asperger, por otra parte a sus familias, así como al entorno escolar y cultural (guarderías, colegios, actividades extraescolares, Formación Profesional, Universidades) donde se han impartido charlas, orientaciones para facilitar el proceso de aprendizaje, a la vez que se ha tenido en cuenta el entorno social de ocio y de relación para iniciar y facilitar dicho entorno mentalizando a la sociedad de la integración de las mismas, sin olvidar el entorno sanitario y médico con una mayor actualización de informes, diagnósticos, terapias, etc. Y, por último, se ha



trabajado para concienciar en el mundo laboral a las diferentes empresas públicas y privadas la posibilidad de incluir en su plantilla a personas con dichas discapacidades sociales.

## Sensibilización y Divulgación

En este apartado se incluyen tareas como: recogida y clasificación de material donado; Realización, suministro y venta de Merchandising Solidario y material donado; Divulgación; Campaña de Publicación General; Propaganda; Publicidad, venta y conocimiento del libro “Yo creo en ti” y Campañas publicitarias puntuales.

### Publicaciones

- **18 de Enero de 2022** – Nos hicimos eco de la Mención de Honor para el cortometraje de animación que busca concienciar y educar sobre el Autismo “Bulit Escucha a la Naturaleza” y lo compartimos tanto en la Web (<https://aspertxu.com/blog/95-mencion-de-honor-para-bulit-escucha-a-la-naturaleza>) como en Redes Sociales.



- **8 de Junio de 2022** – Dimos visibilidad a las diferentes entrevistas televisivas en las que Asperxu ha participado, facilitando los links de todas ellas y lo compartimos tanto en la Web (<https://aspertxu.com/blog/106-entrevistas-television>) como en Redes Sociales.



- **2 de Septiembre de 2022** – Compartimos en el blog el estreno de una película llamada “El Radioaficionado”, la cual trataba sobre el Espectro Autista en adultos

y lo publicamos tanto en nuestro Blog de la Web como en redes sociales (<https://aspertxu.com/blog/107-el-radioaficionado>) como en Redes Sociales.



Película sobre el Espectro Autista en adultos, dirigida por Iker Elorrieta y protagonizada por Falco Cabo.

- **13 de Septiembre de 2022** – Con la celebración y participación por parte de la asociación Asperxu en la Semana de la Movilidad Sostenible de Getxo, compartimos información relacionada con dicha celebración así como el merchandising solidario vendido en el stand. Todo ello lo publicamos tanto en la Web (<https://aspertxu.com/blog/108-movilidadsostenible2022>) como en Redes Sociales.



- **19 de Octubre de 2022** – Gracias al compromiso y la participación de todas aquellas personas que han comprado el libro de la asociación “Yo creo en ti”, hemos podido compartir una de las reseñas realizada sobre el libro, publicándolo tanto en el Blog de la Web (<https://aspertxu.com/blog/109-resena-libro-yo-creo-en-ti>) así como en las Redes Sociales.

- 
- **18 de Noviembre de 2022** – Dimos voz de alarma en relación al Nuevo Baremo de Valoración de la Discapacidad, informando sobre los nuevos avances establecidos en relación a las valoraciones de los diferentes diagnósticos, agregando una publicación en la página Web (<https://aspertxu.com/blog/110-nuevo-decreto-de-baremacion-de-la-discapacidad>) así como en Redes Sociales.
  - Todas las actividades que hemos ido poniendo en marcha desde Aspertxu se han publicado en la **página Web y Redes Sociales**, así como posteriormente se han publicado las fotos de dichas actividades.

### Entrevistas

- **17 de Febrero de 2022** – Susana Abrales (psicóloga colaboradora de Aspertxu) concedió una entrevista en Euskera en **Hamaika Telebista**: <https://hamaika.eus/bideo-saioak/gurean-gaur/gure-begiz/susana-abrales-asperger-sindromearen-arreta-goiztiarrean-lan-egin-behar-da-oraindik.html>
- **18 de Febrero de 2022** – Nos entrevistaron en el programa **TeleNorte de RTVE** y participaron en la misma Susana Abrales (psicóloga colaboradora), Iratxe Menchaca (anterior presidenta de la Asociación) y Libe Llona (madre de un niño con TEA). <https://www.youtube.com/watch?v=B-gdZXNJfr8>  
Otra de las entrevistas que atendimos ese mismo día fue para el programa de Noticias de Tele7, y la atendió la socia Iratxe Menchaca: <https://www.youtube.com/watch?v=7XXgQgS5LUE&feature=youtu.be>
- **7 de Septiembre de 2022** – “**Entrevista Euskadi Irratia**”. Son varias las entrevistas que la asociación Aspertxu ha realizado en televisión, sin embargo, este año, nos estrenamos en el mundo de la radio, con una entrevista concedida a Euskadi Irratia, donde pudimos hablar sobre las actividades, talleres y en definitiva las funciones que la asociación realiza con personas con TEA y Asperger: [https://www.youtube.com/watch?v=6Lit4G1R\\_JQ](https://www.youtube.com/watch?v=6Lit4G1R_JQ)
- **9 de Septiembre de 2022** – Entrevista concedida en nuestra sede a una alumna de 4º curso de **Trabajo Social de la UPV** que estaba realizando su trabajo de fin de curso sobre el Autismo Femenino y nos pidió ayuda para responder a algunas cuestiones al respecto.

## Merchandising Solidario

- Durante todo el año en diversos establecimientos colaboradores y en nuestra sede, así como en los mercadillos solidarios y mesas informativas que hemos organizado a lo largo del año, hemos puesto a la venta nuestras Pulseras y Llaveros Solidarios para, por un lado, poder obtener financiación propia para llevar a cabo nuestras actividades, por otro lado, dar a conocer con su venta y exposición la existencia de la asociación y, por último, concienciar y sensibilizar a la población mediante el uso y exhibición de la pulsera y llavero, consistente en una pieza de puzzle, símbolo del autismo. También están disponibles para compra online a través de la página Web:



**Pulseras →**

[https://www.paypal.com/instantcommerce/checkout/4K37832U33D2N?fbclid=IwAR0hoC79AeXOpG3owQw7wAQPECS8dyvMDP2suKQwbxuchSS3ljL\\_07-FuHY](https://www.paypal.com/instantcommerce/checkout/4K37832U33D2N?fbclid=IwAR0hoC79AeXOpG3owQw7wAQPECS8dyvMDP2suKQwbxuchSS3ljL_07-FuHY)

**Llaveros →**

<https://www.paypal.com/instantcommerce/checkout/8B5U7EYK47ADJ>

## Mesas Informativas y Mercadillos Solidarios

- **18 de Febrero de 2022 –** Coincidiendo con el **Día Internacional del Síndrome de Asperger**, miembros de la Junta Directiva acompañados/as de la psicóloga que colabora



con Aspertxu, estuvimos en la puerta del Centro Zubikoa, sede de Aspertxu, informando, concienciando y sensibilizando a la población sobre el Síndrome de Asperger, las dificultades que encontramos a nivel social, escolar, familiar y

laboral, dando a conocer la asociación y nuestro trabajo, y repartiendo globos con serigrafía de la asociación para propaganda, y trípticos informativos a todas las personas que tuvieron interés en acercarse a nosotros/as. Además, aprovechamos el espacio para colocar nuestro mercadillo solidario de juguetes donados por Cruz Roja.

- **02 de Abril de 2022** – Celebramos el **Día Mundial de la Concienciación del Autismo**. Varias personas de la Junta Directiva y nuestra psicóloga colaboradora estuvimos en la puerta del Centro Zubikoa, sede de nuestra asociación, informando a la población sobre los Trastornos del Espectro Autista, sus características, la campaña específica promovida por Autismo España para ese año. Se repartieron trípticos informativos de Aspertxu, globos serigrafiados para promoción de la entidad y se pusieron en venta artículos sobrantes de nuestros anteriores mercadillos solidarios y nuestro merchandising solidario y el libro Yo Creo en Tí.



- **18 de Septiembre de 2022** – **Semana de la Movilidad Sostenible de Getxo**. Aspertxu participó en la Semana de la Movilidad Sostenible organizada por el Ayuntamiento de Getxo, a través de dos stands informativos en el sitio reservado en dicho evento para las asociaciones sin ánimo de lucro del municipio tanto en Algorta como en Las Arenas.



En dichos stands pusimos a disposición de las personas interesadas el merchandising Solidario de Aspertxu, globos serigrafiados, trípticos informativos, el libro “Yo creo en ti”, marcapáginas gratuitos de nuestro libro “Yo creo en ti”, ...

- **Del 19 al 23 de Diciembre de 2022 – Mercadillo Solidario en Areta.**

Se pusieron a la venta Libros y Juguetes Infantiles, recibidos en los días previstos para tal fin en Noviembre, a precios populares para su adquisición por las personas interesadas que acudieron al Mercadillo Solidario.

Los beneficios obtenidos fueron a parar íntegramente a la Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia para financiar los Talleres, Actividades, Charlas y Eventos que organizó la Asociación en beneficio de las personas con Trastornos del Espectro Autista y Síndrome de Asperger y para cubrir los gastos generales de Aspertxu.

Así mismo, también se compartió información mediante el reparto de trípticos de la Asociación, atención a personas interesadas en pedir información, venta de merchandising solidario y venta del libro “Yo creo en ti”.

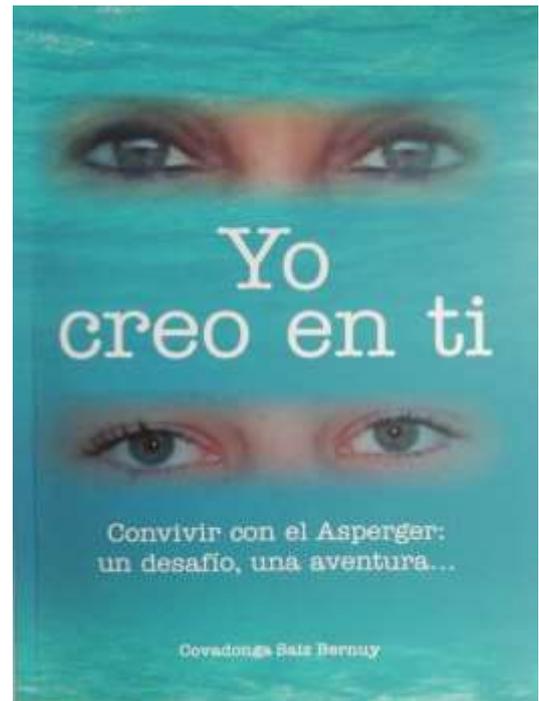


## Libro “Yo creo en ti”

Se trata de un libro escrito por Covadonga Saiz Bernuy, socia de Aspertxu y antigua Presidenta de la asociación. El protagonista del libro es su hijo que, en el momento de escribirlo, tenía 15 años. Desde su punto de vista, como madre de un niño con Síndrome de Asperger en grado leve, nos relata su vida y su evolución. En este libro, realista y conmovedor, Covadonga nos ofrece un testimonio vital en el que comparte su experiencia a lo largo de 15 años.

**Se encuentra disponible a la venta en nuestra sede y online:**

<https://www.paypal.com/instantcommerce/checkout/J76VFUSPQXAYC>



Aspertxu reeditó el libro en 2021, sacando a la venta 200 unidades del mismo. El importe íntegro recaudado se destina en la asociación a llevar a cabo nuestra actividad y con él pretendemos divulgar y sensibilizar a la sociedad sobre los Trastornos del Espectro Autista y el Síndrome de Asperger. Este año, además, hemos diseñado un **marcapáginas** que, por una de las caras contiene información sobre el libro y, por la otra, la información de la asociación.

## Campaña de captación de Voluntariado

Durante todo el año y en todas las campañas específicas en las que hemos participado, así como en las charlas impartidas en Centros de Formación Profesional y Universidades, hemos trabajado en la **captación de voluntarios/as**. Son una figura imprescindible en el funcionamiento de la asociación y, sin ellos/as, muchas de las actividades no podrán llevarse a cabo.



Además, en 2021 creamos un apartado en la Web específicamente para que las personas interesadas en realizar voluntariado con nosotros/as puedan dejarnos sus datos: <https://aspertxu.com/contacto/hazte-voluntario-a1>

- **7 de Octubre de 2022 – “Voluntario para clases de baile adaptado”**. A mediados del curso, una academia de baile, situada en Barakaldo contactó con nosotros debido a que un menor, socio de Aspertxu, se había inscrito recientemente a su academia de baile, sin embargo, los profesionales de la academia fueron conscientes de la necesidad que existía de contar con una persona de apoyo que pudiese dedicarle al menor toda la atención que este requería. Debido a esto, desde la asociación comenzamos a movilizarnos en Redes Sociales buscando una persona voluntaria que pudiese hacerse cargo de esta actividad.



---

## Prácticas universitarias en la Asociación de Aspertxu

Este año 2022 se ha comenzado a participar de forma activa con el proyecto de prácticas que ofertan diferentes universidades. Concretamente con dos estudiantes de **Educación Social de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU)**.

Así mismo, dentro de las funciones que realizaron se encuentra el Asesoramiento e intervención familiar y escolar. Apoyo en trámites administrativos, orientación en general y facilitar información de la entidad por las vías de comunicación habituales. Intervención dentro del programa de apoyo para la inserción laboral de personas con síndrome de Asperger. Organización y apoyo en talleres infantiles de 4 a 10 años y talleres de ocio para jóvenes de 11 a 24 años. Y, por último, la elaboración de propuestas de acciones a desarrollar para las personas usuarias de la entidad.



---

## Información, Orientación y Asesoramiento Especializado

A lo largo del año se han atendido numerosas llamadas, citas concertadas y emails recibidos para consultas de diversa índole y realizadas tanto por personas particulares, como por trabajadores de las administraciones públicas y servicios sociales de ayuntamientos, como por personal de centros educativos, tanto del ámbito privado como del público. Dichas consultas han sido atendidas bien por personal administrativo y de la Junta Directiva, bien por psicólogos/as especializados según la necesidad de cada una de las consultas.

Adicionalmente se ha impartido una charla online con el título “¿Qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno de Espectro Autista? ¿Quiénes y cómo trabajan los/as diferentes profesionales con niños/as con Asperger y con TEA?” impartida por varios/as profesionales: una Psicóloga experta en TEA; una Logopeda y Pedagoga especialista en TEA; un Doctor en Psicología clínica y de la Salud y Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA; una Maestra de Educación Especial de un colegio concertado; una Auxiliar de Aula de un colegio concertado; una Maestra de un colegio concertado; y una Terapeuta Ocupacional. Durante las intervenciones que realizó cada uno/a de estos/as profesionales durante la charla, nos hablaron sobre los niños y niñas con Asperger y TEA, las diferentes formas de trabajar con ellos/as y sobre las necesidades escolares y sociales que tienen.

### Asesoramiento Psicológico

- Se han atendido **43 consultas psicológicas** presenciales de socios/as y familias que han necesitado orientación. Para este ejercicio Aspertxu ha ofrecido una consulta gratuita anual para cada socio/a y familia.
- **10 de Febrero de 2022 – Charla Colegio San José de Calasanz.** Se impartió una charla a los/as alumnos/as del FP de Integración Social donde la psicóloga les explicó las características de los Trastornos del Espectro Autista y el Síndrome de Asperger, les puso ejemplos sobre comportamientos que pueden darse dentro del aula, los problemas que pueden surgir y cómo pueden abordarse, así como también se contó con la presencia de una persona adulta con diagnóstico de Síndrome de Asperger que les habló de las dificultades sociales, familiares, escolares y laborales a las que ha tenido que enfrentarse a lo largo de su vida.

- 
- **14 de Mayo de 2022 – Charla Profesionales: ¿Qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno de Espectro Autista? ¿Quiénes y cómo trabajan los/as diferentes profesionales con niños/as con Asperger y con TEA?** Charla de 3 horas de duración impartida por los/as siguientes profesionales:
    - **Cristina Rivas** (Psicóloga experta en TEA y directora del Centro Zubikoa)
    - **Begoña Lecumberri** (Logopeda y Pedagoga especialista en TEA y Terapeuta del Centro Zubikoa)
    - **Enrique Guerrero** (Doctorado en Psicología clínica y en Asperger y Terapeuta del Centro Zubikoa)
    - **Eguzkiñe Zuluaga** (Maestra de Educación Especial del Colegio San Paulino de Nola-Salesianos de Barakaldo)
    - **Paula Pedrero** (Auxiliar de Aula del Colegio San Paulino de Nola-Salesianos de Barakaldo)
    - **Laura Pérez** (Maestra del Colegio San Paulino de Nola-Salesianos de Barakaldo)
    - **Ana Alonso** (Terapeuta Ocupacional de Pausoka Elkartea en Hernani, Gipuzkoa)
  - **18 de Mayo de 2022 – Charla Colegio San José de Calasanz.** Se impartió una charla a los/as alumnos/as del FP de Educación Infantil donde la psicóloga les explicó las características de los Trastornos del Espectro Autista y el Síndrome de Asperger, les puso ejemplos sobre comportamientos que pueden darse dentro del aula, los problemas que pueden surgir y cómo pueden abordarse, así como también se contó con la presencia de una persona adulta con diagnóstico de Síndrome de Asperger que les habló de las dificultades sociales, familiares, escolares y laborales a las que ha tenido que enfrentarse a lo largo de su vida.
  - **19 de Octubre de 2022 – Charla a alumnos de Integración Social de Leioa.** Se impartió una charla a un grupo de alumnos/as del FP de Integración Social de Leioa donde se expusieron las características de las personas con TEA y Síndrome de Asperger y se resolvieron las dudas consultadas por dichos/as alumnos/as.

- 
- **22 de Octubre de 2022 – Charla sobre el Bullying.** Impartida por la Psicóloga Cristina Rivas Abrales y el Ertzaina Aitor Gartzia Zelaia en el Centro de Voluntariado de Gobelaurre - Getxo.



- Durante todo el año se ha acudido, acompañando a alumnos/as socios/as de Aspertxu y a sus familias a mediar en sus centros escolares y de formación para tratar de solventar algunos problemas que se habían producido con dichos centros por desconocimiento de sus características relacionadas con el TEA y/o Asperger, así como cómo proceder ante las necesidades de dichos/as alumnos/as.

### **Asesoramiento familiar, escolar y personal**

En 2021 se contrató, y este año se ha mantenido dicho contrato, a una persona administrativa a media jornada en horario de mañana para asesorar a las familias, y socios/as que necesiten orientación en cuanto a trámites administrativos (Berritzegune, Valoración de Discapacidad, Ayudas para la Dependencia, Becas para alumnos NEES, ...). También es su labor atender las consultas realizadas desde los centros educativos, centros de formación, universidades, etc. que contacten para orientación sobre situaciones que se den entre sus alumnos con TEA y/o Síndrome de Asperger.

---

Se han llevado a cabo de manera online (Plataforma Zoom) talleres para familiares de niños/as con TEA y/o Asperger. En estos talleres de 1 hora de duración, un máximo de 8 familias en cada uno, han podido compartir sus experiencias en diferentes áreas de la vida de sus hijos/as, en un entorno comprensivo, sin sentirse juzgados y pudiendo ser aconsejados/as por otras personas que se han visto en situaciones similares:

- **26 de Marzo de 2022 – “¿Cómo gestionar y mejorar nuestra relación con el Centro Escolar?”**
- **20 de Abril de 2022 – “Tecnologías, reconocer sus ventajas y cómo ponerles límites”**
- **28 de Mayo de 2022 – “Hipo e hipersensibilidad en nuestros/as hijos/as con TEA o Asperger”**
- **24 de Septiembre de 2022 – “Comunicar el diagnóstico de TEA/Asperger de nuestros/as hijos/as al entorno cercano”**
- **29 de Octubre de 2022 – “Afrontar los eventos sociales con miembros de la familia con TEA/Asperger”**
- **26 de Noviembre de 2022 – “Deporte y ejercicio físico en niños/as y adolescentes con TEA/Asperger”**

### **Programa de Inserción Laboral para personas con Síndrome de Asperger**

Se han ofrecido, dentro del programa del año 2022, sesiones gratuitas para los/as socios/as de Aspertxu, en las que se les asesora en la búsqueda de empleo, en la creación del Currículum Vitae y, además, se lleva el registro de una base de datos para poner en contacto a personas con Síndrome de Asperger en búsqueda de empleo con empresas interesadas en incorporar en su plantilla personal con dicho diagnóstico.

- **30 de Mayo de 2022 – “Cómo enfrentarse a una entrevista laboral”**. Personas con Síndrome de Asperger en edad laboral (desempleadas o no) acudieron al taller donde aprendieron técnicas y adquirieron las herramientas necesarias para

---

poder acudir a una entrevista laboral sintiéndose más seguros de sí mismos y con más garantías de éxito. El taller lo impartió un terapeuta del Centro Zubikoa que es Doctor en Psicología clínica y de la Salud y Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA.

- **27 de Junio de 2022 – “Interacción con compañeros y superiores en el centro de trabajo”.** Personas con Síndrome de Asperger en edad laboral acudieron al taller donde aprendieron técnicas y adquirieron las herramientas necesarias para poder interactuar con sus compañeros/as y superiores en el centro de trabajo de manera óptima. El taller lo impartió un terapeuta del Centro Zubikoa que es Doctor en Psicología clínica y de la Salud y Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA.
- **26 de Septiembre de 2022 – “Organización, planificación y autonomía en las horas de trabajo. Estrategias para la rigidez, evitación y falta de aceptación”.** Personas con Síndrome de Asperger en edad laboral acudieron al taller donde aprendieron técnicas de organización, planificación y adquirieron las herramientas necesarias para funcionar con autonomía en las horas de trabajo, así como estrategias para reducir la rigidez, la evitación y la falta de adaptación en el centro de trabajo. El taller lo impartió un terapeuta del Centro Zubikoa que es Doctor en Psicología clínica y de la Salud y Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA.
- **24 de Octubre de 2022 – “La autoestima dentro del TEA en el ámbito laboral”.** Personas con Síndrome de Asperger en edad laboral acudieron al taller donde se trabajó sobre la autoestima en el ámbito laboral y como de ella depende la buena adaptación al centro laboral, la proyección profesional y el buen desarrollo de la persona en su puesto laboral. El taller lo impartió un terapeuta del Centro Zubikoa que es Doctor en Psicología clínica y de la Salud y Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA.

Se ha enviado un escrito a empresas del ámbito privado para ofrecerles una charla gratuita impartida por psicólogos/as para informarles sobre las características de las personas con Síndrome de Asperger y las ventajas que supone incorporarlas en la plantilla. Así mismo se les ha pedido su colaboración, tanto para la posibilidad de hacer visitas a centros laborales con grupos de usuarios/as para que conozcan las posibles

---

salidas laborales que pueden tener, como para que contacten con nosotros/as para informarnos sobre posibles vacantes a cubrir por personas interesadas de nuestra base de datos de demandantes de empleo.

Se ha enviado un escrito a Centros de Formación Profesional y a Universidades dentro del País Vasco, para ofrecerles una charla gratuita donde psicólogos/as especializados/as les expliquen las características del colectivo de personas con Síndrome de Asperger, tanto a sus alumnos/as como al personal docente, para que conozcan las estrategias a aplicar en el caso de incorporación a sus centros de algún/a alumno/a con estas características. Así mismo se les ha pedido su colaboración para que nos den la posibilidad de realizar visitas en jornadas de puertas abiertas específicas para grupos de personas con Síndrome de Asperger.

## Ocio y Tiempo Libre

### Excursiones de día

- **10 de Abril de 2022 – Excursión al Museo de las Ciencias de Donosti.** Visitamos en grupo el Museo de las Ciencias de Donosti, donde pudimos acudir a un espectáculo educativo sobre la electricidad, vimos una proyección en el Planetarium y pudimos realizar varios experimentos. Al mediodía disfrutamos de una comida de picnic en la zona habilitada para ello y posteriormente nos dividimos por grupos de edad para llevar a cabo actividades. Por un lado, los/as más pequeños pudieron disfrutar de unas horas de ocio y juego, los/as adultos/as con diagnóstico tuvieron ocasión de conocerse entre ellos/as y compartir sus experiencias, y los/as familiares de niños/as y adolescentes con TEA y Asperger pudieron poner en común estrategias y se mostraron apoyo y comprensión entre ellos/as.



- **29 de Mayo de 2022 – Salida al Salto del Nervión.** Realizamos una ruta saludable por el Parque Natural del Monte Santiago hasta el Mirador del Salto del Nervión.



Posteriormente disfrutamos de un picnic tras el cual nos dividimos en grupos por edades para llevar a cabo diferentes actividades: niños/as



realizaron juegos guiados, adolescentes participaron en una charla amena sobre los temas que ellos/as propusieron, los padres y madres participaron en una charla sobre las dificultades del día a día y recursos y estrategias que les funcionan, los adultos participaron en otra charla donde compartieron sus intereses, charlaron sobre sus dificultades laborales y establecieron amistades entre ellos/as. Una vez finalizadas las actividades realizamos la ruta de nuevo para hacer la vuelta al Parking.

- **25 de Junio de 2022 – Paseo en Barco por la Ría.** Realizamos un recorrido en



barco por la ría de Bilbao desde embarcadero de Pío Baroja, visitando los puntos de interés de la Villa, además de los pueblos que conforman el Gran Bilbao a lo largo de la Ría, hasta la zona del Puente de Bizkaia en un recorrido de ida y vuelta que duró 2 horas. Posteriormente se llevó a cabo un picnic y nuestras actividades habituales divididas por grupos.

- **9 de Octubre de 2022 – Excursión al Refugio de la Fauna Natural de Basondo.**

Visitamos el Refugio de Fauna acompañados/as a lo largo de todo el recorrido de un guía que nos fue explicando las principales características de cada especie y nos permitió incluso acariciar y alimentar a algunos animales. Tras finalizar la visita hicimos un Picnic y posteriormente varias actividades como en anteriores salidas.



## Otras actividades de Ocio

### Talleres Infantiles

- **19 de Febrero de 2022 – Taller de Manualidades de Carnaval (de 6 a 14 años)**

para potenciar la interacción social a través del juego y para estimular la creatividad destinado a todos/as aquellos/as niños/as que tengan



dificultades de relación y de habilidades sociales. El taller se llevó a cabo con 2 terapeutas profesionales del Centro Zubikoa y tuvo una duración de 4 horas de 9.30 a 13.30.

- **2 de Abril de 2022 – Taller de Manualidades de la Naturaleza (de 4 a 10 años)**



para potenciar la interacción social a través del juego y para estimular la creatividad destinado a todos/as aquellos/as niños/as que tengan dificultades de relación y de habilidades sociales. El taller se llevó a cabo con 2 terapeutas profesionales del Centro Zubikoa y tuvo una duración de 4 horas de 9.30 a 13.30.



- **17 de Diciembre de 2022 – Taller de Manualidades Navideñas** (de 4 a 10 años) para potenciar la interacción social a través del juego y para estimular la creatividad destinado a todos/as aquellos/as niños/as que tengan dificultades de relación y de habilidades sociales. El taller se llevó a cabo con 2 terapeutas profesionales del Centro Zubikoa y tuvo una duración de 4 horas de 9.30 a 13.30.

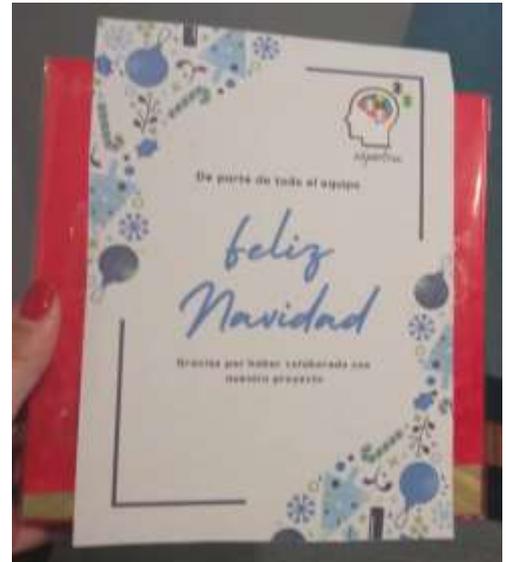


### ***Talleres Juveniles***

- **2 de Abril y 17 de Diciembre de 2022 – Taller de Cine y Debate** (de 11 a 17 años) para potenciar la interacción social y trabajar las habilidades sociales a través de la visualización de una película y su posterior debate entre los jóvenes asistentes. El taller se llevó a cabo con un terapeuta profesional del Centro Zubikoa en las instalaciones de dicho centro.

## Otros

- **18 de Enero de 2022 – “Convocatoria Asamblea”**. Como cada año, se convocó por los medios habituales la Asamblea General de Socios que se llevó a cabo el día 5 de Febrero de 2022.
- **15 de Diciembre de 2022 – “Agradecimientos en establecimientos”**. Durante este año han sido varios los establecimientos que han colaborado de forma desinteresada con la asociación, vendiendo pulseras, llaveros y lotería de navidad de la asociación de Aspertxu. A mediados de diciembre se entregó a cada uno de los establecimientos una caja de bombones en agradecimiento por su ayuda y colaboración acompañada de la tarjeta de felicitación navideña diseñada para este año.



- **21 de Diciembre de 2022 – “Felicitación Navideña”**. Como cada año, a finales de diciembre, desde las oficinas centrales de la asociación Aspertxu, hemos hecho llegar a cada socio/a una felicitación de navidad, deseándoles una buenas navidades y un próspero año nuevo.

