

Carta de Actividades

Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com



Actividades

1. ENFOCADO A LOS PADRES, MADRES Y FAMILIARES DE LAS PERSONAS CON TEA Y ASPERGER 2
2. ORIENTADO A LOS NIÑOS/AS CON SÍNDROME DE ASPERGER Y CON TEA, SE HAN ORGANIZADO LOS SIGUIENTES TALLERES/ACTIVIDADES: 3
3. ORIENTADO A JÓVENES CON SÍNDROME DE ASPERGER Y CON TEA DE ENTRE 11 Y 17 AÑOS: 4
4. ORIENTADO A PERSONAS ADULTAS CON SÍNDROME DE ASPERGER Y CON TEA:..... 4
5. SALIDAS/EXCURSIONES PARA TODAS LAS EDADES: 5
6. CHARLAS INFORMATIVAS EN DIFERENTES COLEGIOS, INSTITUTOS, CENTROS DE FP Y UNIVERSIDADES:..... 5
7. PROGRAMA DE APOYO PARA LA INSERCIÓN LABORAL 2024 6
8. CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL ASPERGER 18 DE FEBRERO 6
9. DÍA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL AUTISMO 2 DE ABRIL..... 6
10. MERCADILLOS SOLIDARIOS:..... 7
11. RECURSOS DISPONIBLES:..... 7
12. MERCHANDISING SOLIDARIO (PULSERAS Y LLAVEROS):..... 10



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

Estimados socios/as:

En primer lugar, toda la Junta Directiva de la Asociación Aspertxu deseamos que os encontréis todos/as bien.

Nosotros, como cada año, nos ponemos en contacto con vosotros para comunicaros la nueva lista de actividades programadas para el año 2024.

Os agradecemos de antemano la activa participación mostrada por los/as socios/as de la asociación Aspertxu, aportando ideas y actividades o talleres de interés, invitándoos a que sigáis haciéndonos llegar todas las ideas que puedan enriquecer la formación y diversión de esta pequeña familia que va creciendo cada día.

1. Enfocado a los padres, madres y familiares de las personas con TEA y Asperger

- Charla emitida en diferido: “¿Qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista? ¿Quiénes y cómo trabajan los/as diferentes profesionales con menores con Asperger y con TEA?”, impartida desde el ámbito escolar por una psicóloga, una auxiliar de aula y una profesora, así como desde el ámbito de Atención Temprana por una psicóloga, una logopeda y una terapeuta ocupacional. Será el día **11 de mayo, sábado de 10.30 a 12.30** de forma online, vía Zoom. La asistencia será gratuita para los socios/as, y de 10€ para los no socios/as. Puesto que la charla se reproducirá en diferido, no habrá opción de realizar preguntas al finalizar la misma.

- Grupo de Apoyo Mutuo para familias para compartir experiencias, inquietudes, miedos, herramientas y recursos. Esta actividad tendrá un coste de 40€ para los/as socios/as y de 100€ para los/as no socios/as para el total de sesiones a realizar. Se llevarán a cabo los últimos sábados de cada mes en el horario de **10.30 a 12.00** horas, siendo los días establecidos para ello los siguientes; **27 de enero, 24 de febrero, 16 de marzo, 27 de abril, 25 de mayo, 28 de septiembre, 26 de octubre y 30 de noviembre**. Estos talleres se realizarán online (vía Zoom) con un máximo de 8 familias por grupo.

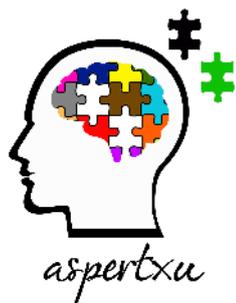
Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com



- Charla impartida por profesionales: “La Gestión Emocional dentro del TEA y el Síndrome de Asperger” el día **3 de Febrero** de forma presencial en horario **de 11.00 a 13.00**. El coste por acudir a la charla será de 12€ para socios/as y 25€ para no socios/as.

2. Orientado a los niños/as con Síndrome de Asperger y con TEA, se han organizado los siguientes talleres/actividades:

- Talleres “EMOCIÓNATE”: para potenciar la interacción social. Niños y niñas, de 3 a 11 años, aprenderán a identificar, expresar y gestionar las emociones mediante dinámicas, juegos, cuentos, etc.

- **17 de febrero**

- **16 de marzo**

- **26 de octubre**

- **14 de diciembre**

Estos talleres tendrán un coste de 10€ cada uno para todos/as los/as socios/as de la Asociación ASPERTXU, y tendrán preferencia los mismo en la asistencia, ya que las plazas son limitadas. Para los/as no socios/as tendrá un coste de 25€ por cada taller. Se realizarán en el municipio de Getxo, en las instalaciones del centro Zubikoa y estarán dirigidos por personal especializado. La duración de cada taller será de 2 horas en horario de 10.00 a 12.00 para niños/as de entre 3 y 6 años y de 12.00 a 14.00 para niños/as de entre 7 y 11 años.

Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com



3. Orientado a jóvenes con Síndrome de Asperger y con TEA de entre 11 y 17 años:

- Charla “Aprende a detectar y detener el acoso/ bullying” **4 de octubre, viernes de 18.00 a 19.30** de forma presencial. La asistencia tendrá un coste de 12€ para los/as socios/as, y de 25€ para los/as no socios/as.

- **Grupo de ocio para jóvenes:** Al comienzo del año se pondrán en marcha grupos estables de ocio para jóvenes divididos por edades, por un lado, las edades comprendidas entre 11-13 años y por otro lado de 14-17 años, con el fin de realizar quedadas de ocio (juegos de mesa, paseos, club de lectura, ir al cine, etc.). Inicialmente los grupos se reunirán una vez al mes con un horario de tres horas los sábados por la tarde, de **17 a 20 horas**. Esta actividad tendrá un coste de gestión de 50 € para los socios/as y de 150€ para los no socios/as en total para poder acudir durante todo el año. Además, cada usuario/a del grupo se hará cargo del coste de la actividad que se lleve a cabo en cada una de las quedadas (entrada de cine, merienda, ...). Las fechas establecidas para las quedadas son las siguientes; **27 de enero, 24 de febrero, 16 de marzo, 27 de abril, 25 de mayo, 28 de septiembre, 26 de octubre y 30 de noviembre**.

- **17 de febrero de 11.00 a 13.30:** “Taller de Cine y Debate semana del Síndrome de Asperger”. Tendrá un coste de 10€ para socios/as de Aspertxu y 25€ para no socios/as.

- **14 de diciembre de 11.00 a 13.30:** “Taller de Cine y Debate Navidades”. Tendrá un coste de 10€ para socios/as de Aspertxu y 25€ para no socios/as.

4. Orientado a **personas adultas** con Síndrome de Asperger y con TEA:

- **Grupos de ocio para adultos:** Al inicio de año se pondrán en marcha grupos estables de ocio para adultos de entre 18-24 años, con el fin de realizar quedadas de ocio (juegos de mesa, paseos, club de lectura, ir al cine, etc.). Inicialmente los grupos se reunirán una vez al mes con un horario de tres horas los sábados por las tardes, de **17 a 20 horas**. Esta

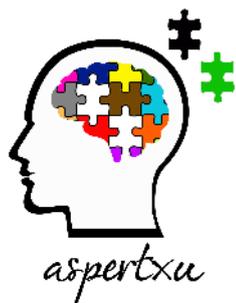
Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com



actividad tendrá un coste de inscripción de 50€ para los/as socios/as y de 150€ para los/as no socios/as para poder acudir a todas las quedadas del año. Además, cada usuario se hará cargo del coste que genere la actividad que se lleve a cabo cada día (entrada de cine, merienda, ...). Las fechas establecidas para las quedadas son las siguientes; **27 de enero, 24 de febrero, 23 de marzo, 27 de abril, 25 de mayo, 28 de septiembre, 26 de octubre y 30 de noviembre.**

5. Salidas/excursiones para todas las edades:

Las fechas y destinos de las salidas propuestas son aproximadas y se enviarán los detalles concretos a medida que se vaya organizando cada una de ellas:

- **26 de mayo:** [Visita a la Granja de Murrieta](#)
- **16 de junio:** [Ruta Saludable por el Monte Saibi en Urkiola](#)
- **22 de septiembre:** [Ruta Saludable por la Arboleda](#)
- **27 de octubre:** [Visita Casa Olentzero](#)

El coste de estas actividades se especificará cuando se amplíe información de cada una de ellas.

6. Charlas informativas en diferentes colegios, Institutos, Centros de FP y Universidades:

Como en años anteriores, con el objetivo es que los educadores y personal de los centros escolares tengan oportunidad de conocer en qué consiste el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista, se realizarán varias charlas en diferentes centros, a los que se les enviará una carta de presentación con el fin de ofrecerles dicho servicio. Animamos a los socios/as que nos comuniquen su interés en caso de que quieran que asistamos al centro escolar de su hijo/a, teniendo prioridad los colegios de los socios/as de Aspertxu, y aquellos colegios de la zona de Uribe Kosta (para dar respuesta a las subvenciones que recibe la Asociación por parte del Ayto. de Getxo).

Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com



En esta misma línea, continuaremos impartiendo nuestras charlas y jornadas formativas en centros formativos y universidades en aquellos grados cuya profesión implique a futuro un trabajo directo con el colectivo de personas con Síndrome de Asperger y TEA.

7. Programa de Apoyo para la Inserción Laboral 2024

Al igual que en años anteriores, se organizarán talleres de habilidades sociales orientados al entorno laboral, impartidos por un profesional, Doctor en Psicología Clínica y de la Salud Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA. Se impartirán charlas en Centros de Formación y Universidades, así como también se ofrecerán charlas a empresas a las que se les pedirá que contacten con nosotros en el caso de contar con ofertas o vacantes laborales que alguna de las personas de nuestro Programa pueda cubrir. Haremos el acompañamiento y asesoramiento para la búsqueda de empleo de todos/as aquellos/as socios/as que participen en dicho programa, ayudándoles en la elaboración del Curriculum Vitae y contactando con empresas que tengan vacantes a cubrir. Enviaremos información ampliada del programa por email.

8. Celebración del Día Internacional del Asperger 18 de febrero

La semana del **12 al 18 de febrero** los miembros que componen el equipo de Aspertxu estaremos en diferentes puntos del municipio de Getxo. Durante estas jornadas se ofrecerá información acerca de qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista, así como de la propia Asociación Aspertxu y de los servicios que ofrece. ¡Os animamos a que os paséis y podáis vivir de la experiencia!

9. Día de la Concienciación del Autismo 2 de abril.

Los días del **1 al 7 de abril** los miembros que componen el equipo de Aspertxu estaremos en diferentes puntos del municipio de Getxo. Durante estas jornadas se ofrecerá información acerca de qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista, así como de la propia Asociación Aspertxu y de los servicios que ofrece. Además, desde la

Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com



Asociación participaremos en aquellas campañas que se lleven a cabo tanto a nivel Nacional como Internacional, al igual que en años anteriores, como el **LightItBlue**, en la que desde Aspertxu se consiguió iluminar de azul durante esa noche tanto el estadio de San Mamés como el Hospital de Cruces; así como la campaña **#PuedoAprender #PuedoTrabajar**, donde os se os animaba en redes sociales a subir una foto de vuestras manos sosteniendo un objeto o herramienta en representación de vuestra profesión.

10. Mercadillos Solidarios:

A lo largo del año, con el objetivo de poder sufragar los gastos de la Asociación y poder seguir programando actividades, llevaremos a cabo varios Mercadillo Solidarios. Informaremos de las fechas, horarios y lugares a medida que se vayan organizando.

11. RECURSOS DISPONIBLES:

- **Bullying:** <https://aspertxu.com/blog/78-recursos-para-prevenir-el-bullying-y-ciberbullying>
- **ChaTEA:** Dentro de los recursos disponibles, que desde Aspertxu intentamos facilitaros, os presentamos en esta Carta de Actividades de 2024 el espacio ChaTEA (creado en 2021, hecho y administrado por y para personas con TEA). En él, todas las personas con TEA a partir de 14 años que quieran darse de alta, podrán conocer a personas afines, compartir intereses y aficiones, mostrar trabajos y creaciones, ... en un espacio seguro. Para ello se debe escanear el código QR del siguiente cartel con el teléfono móvil o acceder a este link desde el ordenador: <https://autismomadrid.es/trastea-2021/chatea-consigue-el-i-premio-talentea-dentro-de-la-feria-de-tecnologia-y-autismo-trastea-2021>

Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

A screenshot of a Discord server announcement for 'Chatea'. The background is dark purple with a starry space theme. In the top right corner, there is a logo for 'chatea' with a pink and purple diamond shape. The text is presented in three white-bordered boxes with rounded corners. The first box describes Chatea as a safe space for people with TEA. The second box explains the motivation for creating the community. The third box describes Discord as a communication tool used by the community.

CHATEA ES UN ESPACIO SEGURO Y EN CONTINUA CONSTRUCCIÓN, HECHO Y ADMINISTRADO POR Y PARA PERSONAS CON TEA, DONDE PODRÁS SER TÚ MISMO/A, CONOCER GENTE, COMPARTIR AFICIONES, E INTERESES, MOSTRAR TRABAJOS, CREACIONES, ETC.

LA IDEA SURGE DE LA NECESIDAD DE CONOCER A PERSONAS AFINES EN UN ESPACIO SEGURO, DE TOLERANCIA CERO AL BULLYING Y FALTAS DE RESPETO, ES DECIR, DONDE NO TE VAN A JUZGAR. PARA ELLO PRESENTAMOS LA PRIMERA COMUNIDAD EN DISCORD PARA PERSONAS CON TEA DESTINADA A PERMITIR CREAR CRUPOS DE CHAT, DONDE DAR RIENDA A TUS INTERESES Y COMPARTILOS CON OTRAS PERSONAS AFINES. SI BUSCAS UN EN ESPACIO DONDE HACER AMIGAS/OS CON INTERESES PARECIDOS A LOS TUYOS, ESTA ES TU COMUNIDAD, YA SON MAS DE 120 PERSONAS DE TODA ESPAÑA QUE PARTICIPAN DE ELLA.

DISCORD ES UNA HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN, QUE NOS PERMITE CREAR COMUNIDADES, YOUTUBERS CON IBAI TIENEN SU COMUNIDAD AQUÍ, DONDE JUEGAN ONLINE E INCLUSO SE PUEDEN AÑADIR BOTS, COMO EL QUE TIENE CHATEA QUE FOMENTA LA COMUNICACIÓN Y LA INTEREACCIÓN ENTRE LA COMUNIDAD, TE PUNTA Y VAS SUBIENDO DE NIVEL SEGUN HABLES EN LOS DISTINTOS CANALES.

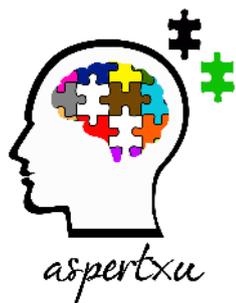
Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com





Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn. 944 810 354

Zubiko Enparantza, 1. Oficina 8A

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

12. Merchandising Solidario (Pulseras y llaveros):

Adicionalmente, os recordamos que disponemos artículos en venta durante todo el año con el fin de poder sufragar los gastos de las actividades con los beneficios obtenidos con su venta. Os animamos a utilizar estos regalos solidarios en fechas especiales, así como en celebraciones. Para adquirir varias unidades de alguno de los productos, contactar por email o teléfono directamente con nosotros para acordar la forma de recogida/envío. Es posible adaptarlos y personalizarlos para eventos especiales (bodas, bautizos, comuniones).

Esperamos que todas las actividades anteriormente expuestas sean de vuestro interés y podamos contar con vuestra participación. A medida que se vaya acercando la fecha de celebración de cada una de ellas, las publicaremos en la web, en Redes Sociales:

- **Facebook** <https://www.facebook.com/Aspertxu/>
- **Instagram** <https://www.instagram.com/aspertxuaspergerteabizkaia/?hl=es>

y en las instalaciones del Centro Zubikoa. Así como se os enviarán vía email tanto estas informaciones como todas aquellas que nos parezcan de interés.

Estamos a vuestra disposición a través del correo (info@aspertxu.com) y el teléfono (944810354) para cualquier aclaración y sugerencia, así como en el despacho de Aspertxu en horario de mañana de martes a viernes 10.00 a 13.00 **con cita previa**.

Recibid un cordial saludo de toda la Junta Directiva de Aspertxu.

Atentamente,

Miguel Ángel Montes Nieto – Presidente de Aspertxu