



Carta de Actividades



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

Actividades

1. PADRES, MADRES Y FAMILIARES DE LAS PERSONAS CON TEA Y ASPERGER 2
2. NIÑOS/AS CON SÍNDROME DE ASPERGER Y CON TEA 3
3. JÓVENES CON SÍNDROME DE ASPERGER Y CON TEA DE ENTRE 11 Y 17 AÑOS..... 3
4. PERSONAS ADULTAS CON SÍNDROME DE ASPERGER Y CON TEA 4
5. SALIDAS/EXCURSIONES PARA TODAS LAS EDADES..... 5
6. CHARLAS INFORMATIVAS EN DIFERENTES COLEGIOS, INSTITUTOS, CENTROS DE FP Y UNIVERSIDADES 5
7. PROGRAMA DE APOYO PARA LA INSERCIÓN LABORAL 2023 5
8. CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL ASPERGER 6
9. DÍA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL AUTISMO..... 6



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

Estimados socios/as:

En primer lugar, toda la Junta Directiva de la Asociación Aspertxu deseamos que os encontréis todos/as bien.

Nosotros, como cada año, nos ponemos en contacto con vosotros para comunicaros la nueva lista de actividades programadas para el año 2023. Debido a que la situación sanitaria por la COVID-19 sigue estando aun presente, dichas actividades se podrán ver modificadas o adaptadas según las restricciones vigentes del momento.

Así con todo, agradeceremos de antemano la activa participación mostrada por los/as socios/as de la asociación Aspertxu, aportando ideas y actividades o talleres de interés, invitándoos a que sigáis haciéndonos llegar todas las ideas que puedan enriquecer la formación y diversión de esta pequeña familia que va creciendo cada día.

1. Enfocado a los padres, madres y familiares de las personas con TEA y Asperger

- Charla emitida en diferido: “¿Qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista? ¿Quiénes y cómo trabajan los/as diferentes profesionales con menores con Asperger y con TEA?”, impartida desde el ámbito escolar por una psicóloga, una auxiliar de

aula y una profesora, así como desde el ámbito de Atención Temprana por una psicóloga, una logopeda y una terapeuta ocupacional. Será el día **13 de mayo, sábado de 10.30 a 12.30** de forma online, vía Zoom. La asistencia será gratuita para los socios/as, y de 10€ para los no socios/as. Puesto que la charla se reproducirá en diferido, no habrá opción de realizar preguntas al finalizar la misma.

- Grupo de Apoyo Mutuo para familias para compartir experiencias, inquietudes, miedos, herramientas y recursos. Esta actividad tendrá un coste de 10€ para los/as socios/as y de 80€ para los/as no socios/as para el total de sesiones a realizar. Se llevarán a cabo los últimos sábados de cada mes en el horario de **10.30 a 12.00** horas, siendo los días establecidos para ello los siguientes; **28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo, 29 de abril, 27 de mayo, 30 de septiembre, 21 de octubre y 25 de noviembre**. Estos talleres se realizarán online (vía Zoom) con un máximo de 8 familias por grupo.



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

- Grupo de Apoyo Mutuo para personas que tienen una relación sentimental con una persona con diagnóstico de Síndrome de Asperger. Esta actividad tendrá un coste de 10€ para los/as socios/as y de 80€ para los/as no socios/as para el total de sesiones a realizar. Se desarrollarán los últimos sábados de cada mes en el horario de **12.00 a 13.30** horas, siendo los días establecidos los siguientes; **28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo, 29 de abril, 27 de mayo, 30 de septiembre, 21 de octubre y 25 de noviembre**. Estos talleres se realizarán online (vía Zoom) con un máximo de 8 personas por grupo.
- Charla impartida por profesionales: “La Gestión Emocional dentro del TEA y el Síndrome de Asperger” el día **4 de Febrero** de forma presencial en horario **de 11.00 a 13.00**.

2. Orientado a los niños/as con Síndrome de Asperger y con TEA, se han organizado los siguientes talleres/actividades:

- Talleres para potenciar la interacción social:
 - 18 de febrero: Taller de Carnaval
 - 25 de marzo: Taller de las Emociones
 - 28 de octubre: Taller de Halloween
 - 16 de diciembre: Taller de Navidad

Estos talleres tendrán un coste de 10€ cada uno para todos/as los/as socios/as de la Asociación ASPERTXU, y tendrán preferencia los mismo en la asistencia, ya que las plazas son limitadas. Para los/as no socios/as tendrá un coste de 35€ por cada taller. Se realizarán en el municipio de Getxo, en las instalaciones del centro Zubikoa y estarán dirigidos por personal especializado. La duración de cada taller será de 3 horas en horario de 10.30 a 13.30.

3. Orientado a jóvenes con Síndrome de Asperger y con TEA de entre 11 y 17 años:

- Charla “Aprende a detectar y detener el acoso/ bullying” **7 de octubre, sábado de 11.00 a 13.00** de forma presencial. La asistencia tendrá un coste de 5€ para los/as socios/as, y de 20€ para los/as no socios/as.



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

- **Grupo de ocio para jóvenes:** Al comienzo del año se pondrán en marcha grupos estables de ocio para jóvenes divididos por edades, por un lado, las edades comprendidas entre 11-13 años y por otro lado de 14-17 años, con el fin de realizar quedadas de ocio (juegos de mesa, paseos, club de lectura, ir al cine, etc.). Inicialmente los grupos se reunirán una vez al mes con un horario de tres horas los sábados por la tarde, de **17 a 20 horas**. Esta actividad tendrá un coste de gestión de 10 € para los socios/as y de 80€ para los no socios/as en total para poder acudir durante todo el año. Además, cada usuario/a del grupo se hará cargo del coste de la actividad que se lleve a cabo en cada una de las quedadas (entrada de cine, merienda, ...). Las fechas establecidas para las quedadas son las siguientes; **28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo, 29 de abril, 27 de mayo, 30 de septiembre, 21 de octubre y 25 de noviembre**.

- **18 de febrero de 11.00 a 13.30:** “Taller de Cine y Debate semana del Síndrome de Asperger”. Tendrá un coste de 6€ para socios/as de Aspertxu y 15€ para no socios/as.

- **16 de diciembre de 11.00 a 13.30:** “Taller de Cine y Debate Navidades”. Tendrá un coste de 6€ para socios/as de Aspertxu y 15€ para no socios/as.

4. Orientado a **personas adultas** con Síndrome de Asperger y con TEA:

- **Grupos de ocio para adultos:** Al inicio de año se pondrán en marcha grupos estables de ocio para adultos de entre 18-30 años, con el fin de realizar quedadas de ocio (juegos de mesa, paseos, club de lectura, ir al cine, etc.). Inicialmente los grupos se reunirán una vez al mes con un horario de tres horas los sábados por las tardes, de **17 a 20 horas**. Esta actividad tendrá un coste de inscripción de 10€ para los/as socios/as y de 80€ para los/as no socios/as para poder acudir a todas las quedadas del año. Además, cada usuario se hará cargo del coste que genere la actividad que se lleve a cabo cada día (entrada de cine, merienda, ...). Las fechas establecidas para las quedadas son las siguientes; **28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo, 29 de abril, 27 de mayo, 30 de septiembre, 21 de octubre y 25 de noviembre**.

- **Grupos de Apoyo Mutuo:** dirigido a mujeres con Síndrome de Asperger y con TEA. Esta actividad tendrá un gasto de inscripción de 10€ para las socias y de 80€ para las no socias para poder participar en el grupo durante todo el año. Así mismo se desarrollarán los últimos sábados de cada mes en el horario de **17.00 a 18.30** horas. Los días establecidos son los siguientes; **28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo, 29 de abril, 27 de mayo, 30**



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

de septiembre, 21 de octubre y 25 de noviembre. Estos talleres se realizarán online (vía Zoom) con un máximo de 8 mujeres por grupo.

5. **Salidas/excursiones para todas las edades** (se enviarán los detalles a medida que se acerquen las fechas):

- 22 de abril: Ruta Saludable por el Monte Saibi en Urkiola
- 20 de mayo: Visita a la Granja de Murrieta
- 17 de junio: Ruta Saludable por la Vía Verde de Arrazola
- 23 de septiembre: Ruta Saludable por la Arboleda
- 21 de octubre: Visita a la Ferrería de El Pobal (Muskiz)

6. **Charlas informativas en diferentes colegios, Institutos, Centros de FP y Universidades:** Como en años anteriores, con el objetivo de que los educadores y personal de los centros escolares tengan oportunidad de conocer en qué consiste el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista se realizarán varias charlas en diferentes centros, a los que se les enviará una carta de presentación con el fin de ofrecerles dicho servicio. Animamos a los socios/as que nos comuniquen su interés en caso de que quieran que asistamos al centro escolar de su hijo/a, teniendo prioridad los colegios de los socios/as de Aspertxu, y aquellos colegios de la zona de Uribe Kosta (para dar respuesta a las subvenciones que recibe la Asociación por parte del Ayto. de Getxo).

En esta misma línea, continuaremos impartiendo nuestras charlas y jornadas formativas en centros formativos y universidades en aquellos grados cuya profesión implique a futuro un trabajo directo con el colectivo de personas con Síndrome de Asperger y TEA.

7. **Programa de Apoyo para la Inserción Laboral 2023.** Al igual que En años anteriores, se organizarán talleres de habilidades sociales orientados al entorno laboral, impartidos por un profesional, Doctor en Psicología Clínica y de la Salud Especialista en Psicología, Diagnóstico y Tratamiento en TEA. Se impartirán charlas en Centros de Formación y Universidades, así como también se ofrecerán charlas a empresas a las que se les pedirá que contacten con



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

nosotros en el caso de contar con ofertas o vacantes laborales que alguna de las personas de nuestro Programa pueda cubrir. Haremos el acompañamiento y asesoramiento para la búsqueda de empleo de todos/as aquellos/as socios/as que participen en dicho programa. Enviaremos información ampliada por email.

8. Celebración del Día Internacional del Asperger 18 de febrero. La semana del 13 al 19 de febrero los miembros que componen el equipo de Aspertxu estaremos en diferentes puntos del municipio de Getxo. Durante estas jornadas se ofrecerá información acerca de qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista, así como de la propia Asociación Aspertxu y de los servicios que ofrece. ¡Os animamos a que os paséis y podáis vivir de la experiencia!

9. Día de la Concienciación del Autismo 2 de abril. Los días del 27 de marzo al 2 de abril los miembros que componen el equipo de Aspertxu estaremos en diferentes puntos del municipio de Getxo. Durante estas jornadas se ofrecerá información acerca de qué es el Síndrome de Asperger y el Trastorno del Espectro Autista, así como de la propia Asociación Aspertxu y de los servicios que ofrece. Además, desde la Asociación participaremos en aquellas campañas que se lleven a cabo tanto a nivel Nacional como Internacional, al igual que en años anteriores, como el **LightItBlue**, en la que desde Aspertxu se consiguió iluminar de azul durante esa noche tanto el estadio de San Mamés como el Hospital de Cruces; así como la campaña **#PuedoAprender #PuedoTrabajar**, donde os se os animaba en redes sociales a subir una foto de vuestras manos sosteniendo un objeto o herramienta en representación de vuestra profesión.

10. Por último, realizaremos varios **Mercadillos Solidarios** a lo largo del año con el objetivo de poder sufragar los gastos de la Asociación y poder seguir programando actividades. Informaremos de las fechas, horarios y lugares a medida que se vayan organizando.

Adicionalmente os recordamos que disponemos de **Merchandising Solidario (Pulseras y llaveros)** en venta durante todo el año con el mismo fin de poder sufragar los gastos de las actividades con los beneficios obtenidos con su venta. Os animamos a utilizar estos regalos solidarios en fechas especiales, así como en celebraciones. Para adquirir varias unidades de alguno de los productos, contactar por email o teléfono directamente con nosotros para acordar la forma de



Asociación Aspertxu Asperger TEA Bizkaia

Tfn: 944 810 354

Areeta - Getxo

www.aspertxu.com · info@aspertxu.com

recogida/envío. Es posible adaptarlos y personalizarlos para eventos especiales (bodas, bautizos, comuniones).

Esperamos que todas las actividades anteriormente expuestas sean de vuestro interés y podamos contar con vuestra participación. A medida que se vaya acercando la fecha de celebración de cada una de ellas, las publicaremos en la web, en

- **Facebook** <https://www.facebook.com/Aspertxu/>
- **Instagram** <https://www.instagram.com/aspertxuaspergerteabizkaia/?hl=es>

y en las instalaciones del Centro Zubikoa. Así como se os enviarán vía email tanto estas informaciones como todas aquellas que nos parezcan de interés.

Estamos a vuestra disposición a través del correo (info@aspertxu.com) y el teléfono (944810354) para cualquier aclaración y sugerencia, así como en el despacho de Aspertxu en horario de mañana de martes a viernes 10.00 a 13.00 con cita previa.

Recibid un cordial saludo de toda la Junta Directiva de Aspertxu.

Atentamente,

Miguel Ángel Montes Nieto – Presidente de Aspertxu