

Información para inscripción: info@aspertu.com

CHARLA

Gestión Emocional en el TEA (dirigida a familiares)



¿Por qué gestionan de manera diferente las emociones?



Estrategias para prevenir el estrés, bloqueo y frustración



El por qué de las crisis de ansiedad e irritabilidad en situaciones diarias cotidianas



El 16 de mayo de 11:30 a 13:00

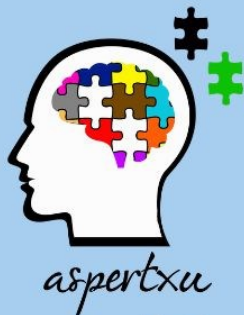


Centro de Voluntariado Gobelaurre (Parque J.M. Txabarri Zuazu, S/N. Getxo)



Precio: 12€ socios/24€ no socios

COLABORAN:



Izena emateko informazioa: info@aspertu.com

HITZALDIA

Kudeaketa emozionala

AENn (senideei zuzendua)



Zergatik kudeatzen dituzte desberdin emozioak?



Estresa, blokeoa eta frustrazioa prebenitzeko estrategiak



Eguneroko egoeretako antsietate- eta suminkortasun-krisien zergatia



- 1 Maiatzaren 16an, 11:30etik 13:00etara
- 2 Gobelaurre Boluntarioritza Zentroa (J.M. Txabarri Zuazu Parkea, z/g. Getxo)
- 3 Prezioa: 12€ bazkideak/24€ ez bazkideak

KOLABORATZAILEAK: